

Har du lyst til at gøre en forskel?

Vil du hjælpe mennesker med psykisk sårbarhed til at finde håbet om en bedre hverdag?

Polaris Center Herning uddanner i samarbejde med Recovery-skolen Viborg og Region Midt mennesker, der blandt andet har en baggrund som brugere af psykiatrien, og som brænder for at omsætte egne erfaringer med psykisk sårbarhed og recovery til erfaringskompetence.

Om uddannelsen

Den teoretiske del

Denne del har fokus på peer-arbejde og recovery. Du vil i løbet af 7 moduler komme til at arbejde med nødvendige personlige og faglige forudsætninger for at træde ind i rollen som peer-medarbejder (peer = ligestillet støtte).

De 7 moduler

1. Peer-faglighed og erfaringskompetence
2. Recovery og empowerment
3. Stil skarpt på dig selv - en vej til din recovery
4. Diagnosemestring, sorg, krise og stigma.
5. Livshistoriefortælling
6. Kommunikation og konflikthåndtering
7. Roller og grænser

Undervisningen løber over 13 uger, og foregår to dage om ugen à 3 timer, dvs. i alt 78 timer.

Den praktiske del

Efter den teoretiske del starter en 13 ugers praktik, hvor du under vejledning af en kontaktperson fra arbejdspladsen udvikler dine nye kompetencer i praksis. Du vil komme i praktik i enten et regionalt eller et kommunalt psykiatrisk tilbud.

I løbet af praktikken vil der være to opfølgende undervisningsmøder à 3 timer, hvor der samles op på erfaringer og læring – og hvor erfaringerne kan sættes i relation til emnerne på uddannelsen.

I praktikperioden skal du som minimum kunne afsætte 6 timer ugentligt, i alt 78 timer.

Hvad kan uddannelsen bruges til?

Uddannelsen åbner op for mange mulige jobfunktioner som peer-medarbejder. Det kan være som konsulent i beskæftigelsesafdelinger eller den kommunale psykiatri, som medarbejder i bostøtten, som støtteperson i forbindelse med udskrivelse fra hospital til eget hjem eller i en privat virksomhed.

I Herning er der ansat peer-medarbejdere flere steder, f.eks.

- På regionale sengeafsnit.
- I Polaris Center Herning.

...og måske åbner der sig mange flere muligheder?

Kontakt

Peer-uddannelsens
tovholder og underviser

Gitte Ejlskov Schrøder



polge@herning.dk



30 55 17 63

VIL DU VÆRE MED?

For at blive optaget på uddannelsen forventes det

- At du har egne erfaringer med at komme dig fra psykisk sygdom
- At du er interesseret i at nedbryde tabuer om psykiske sygdomme og fremme budskabet om, at mennesker kan komme sig fra psykisk sygdom
- At du har lyst til at dele dine egne erfaringer med andre mennesker
- At du har viden om psykiatri eller interesse for psykiatri og recovery
- At du kan afsætte 26 uger á 6 timer ugentligt på uddannelsen
- At du, hvis du modtager en social ydelse, afklarer med din sagsbehandler, hvorvidt det er muligt at tage uddannelsen netop nu.
- At du bor i Herning Kommune. Hvis dette ikke er tilfældet, skal din deltagelse afstemmes med din egen kommune, som skal varetage en betaling på 14.000 kr. Der er dog mulighed for at søge friplads eller tilskud for ansøgere fra andre kommuner i Region Midtjylland.

Opstart og ansøgning til uddannelsen

På vores hjemmeside kan du læse mere om uddannelsen, bl.a. optagelseskriterierne:

<https://skovlyset.herning.dk/peeruddannelsen-i-herning/>



Ansøgningen modtages af underviserne på uddannelsen. De bedst kvalificerede ansøgere indkaldes til optagelsessamtale. Der optages max. 10 personer på holdet.

OBS!

Hold øje med datoer for informationsmøde, spørgetime, ansøgningsfrist og uddannelsesstart på hjemmesiden.

DIN ERFARING MED PSYKISK SÅRBARHED KAN HJÆLPE ANDRE MENNESKER VIDERE

Polaris Center Hernings Peer-uddannelse



POLARIS
CENTER HERNING

PEER NET
HERNING

midt
regionmidtjylland



Herning
Kommune